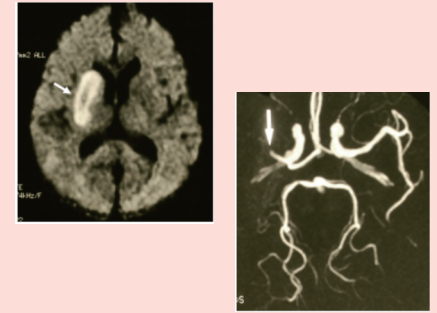
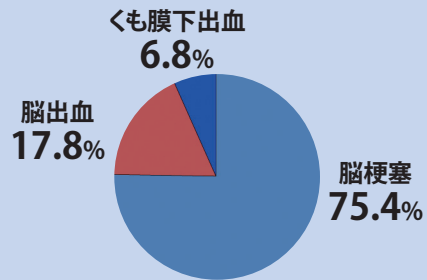


# 脳卒中のことは神経内科にご相談ください。

- 脳卒中は日本人の国民病であり、日本人の5人に1人は生涯のどこかで脳卒中を起こします。
- 脳卒中は死亡または身体障害の最大の原因であり、寝たきりと介護医療の対象となる最大の病気です。
- 脳卒中は危険因子の管理や生活習慣の改善により予防が可能な病気です。
- 脳卒中の4分の3は内科的治療が必要な脳梗塞であり、脳梗塞を発症したらすぐに治療が必要です。
- 脳卒中で寝たきりや認知症にならないためには再発予防が大切です。
- 神経内科でもっとも多い病気は脳卒中ですので、脳卒中のことは神経内科にご相談ください。

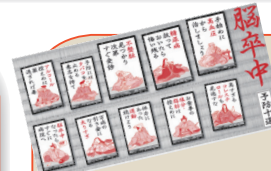
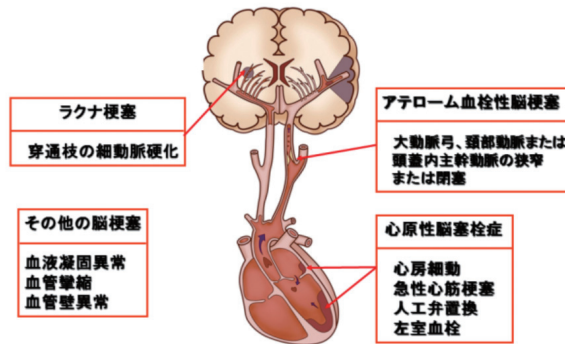


## 脳卒中の病型別頻度



(日本脳卒中データバンク2009)

## 脳梗塞の病型



## 脳卒中 予防十選

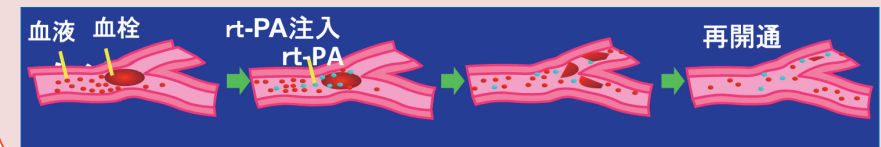
- ・手始めに**高血圧**から治しましょう
- ・**糖尿病**放っておいたら悔い残る
- ・**不整脈**見つかれば次第すぐ検診

- ・予防には**タバコ**を止める意志を持って
- ・**アルコール**控えめは薬、過ぎれば毒
- ・高すぎる**コレステロール**も見逃すな
- ・お食事の**塩分・脂肪**は控えめに
- ・体力にあった**運動**続けよう
- ・万病の引き金になる**太りすぎ**
- ・**脳卒中**になったらすぐに病院へ

(社団法人 日本脳卒中協会)

## t-PAによる血栓溶解療法

(日本脳卒中協会、山口武典監修)



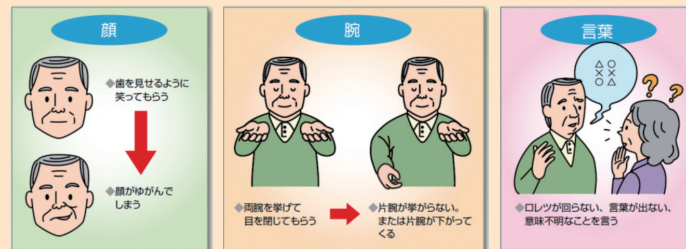
## ●自分で気づくこと

- 片方の手足・顔半分の麻痺、しびれがおこる。
- ロレツが回らない、言葉が出ない、他の人の言うことが理解できない。
- 立てない、歩けない。
- 片方の目が見えない、物が二つに見える、視野の半分が見えなくなる。
- 経験のしたことのない激しい頭痛がおこる。



## ●まわりの人がやってみること

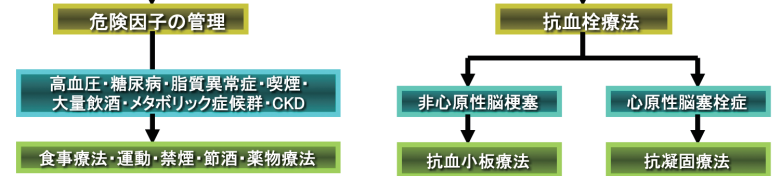
(以下の3つのうち1つでも該当すれば脳卒中発症の疑いがあります)



社団法人 東京都医師会 (監修) 東京都脳卒中医療連携協議会 (発行) 東京都福祉保険局医療政策部医療政策課

## 脳梗塞の再発予防対策

●脳卒中の後遺症の麻痺は、注射とリハビリで治せる場合があります



内山真一郎: 日本内科学会雑誌 2007;95:420-5

(担当: 東京女子医科大学 内山真一郎教授)